

PROGRAM KOLONII LETNIEJ

1 dzień

13.00 Przyjazd, zakwaterowanie w ośrodku
14.00 Obiad
15.30 Zapoznanie z zasadami panującymi na kolonii
17.00 Przywitanie z morzem
18.30 Kolacja + podwieczorek
20.30 zajęcia w terenie
21.30 Toaleta wieczorna
22.00 Cisza nocna

2 dzień

8.00 Pobudka - toaleta poranna
9.00 Śniadanie
10.00 Wyjście na plażę
14.00 Obiad
15.00 Gry planszowe
17.00 zajęcia rekreacyjno - sportowe
18.30 Kolacja + podwieczorek
19.30 Dyskoteka
22.00 Cisza nocna/toaleta wieczorna/

3 dzień

8.00 Pobudka /toaleta poranna/
9.00 Śniadanie
10.00 Zajęcia sportowe
14.00 Obiad
15.00 Program profilaktyczny: Część I (2.5h)
18.30 Ognisko z kiełbaskami
20.00 Wieczorny spacer na plażę
21.30 Toaleta wieczorna
22.00 Cisza nocna

4 dzień

8.00 Pobudka /toaleta poranna/
9.00 Śniadanie
10.00 Wycieczka do Kołobrzegu, a w niej: Zaginiona Kraina – interaktywny świat magii, wejście na molo, rejs statkiem, czas na zwiedzanie + prowiant
18.30 Kolacja + podwieczorek
21.30 Toaleta wieczorna
22.00 Cisza nocna

5 dzień

8.00 Pobudka /toaleta poranna/

9.00 Śniadanie

10.00 Program profilaktyczny: Część II (2.5h)

13.00 Zajęcia rekreacyjno - sportowe

14.30 Obiad

15.30 Zajęcia plastyczne – wybranie tematu i przygotowanie do konkursu

18.30 Kolacja + podwieczorek

19.30 Gry i zabawy sportowe na dworze- konkursy z nagrodami

21.30 Toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna

6 dzień

8.00 Pobudka /toaleta poranna/

9.00 Śniadanie

10.00 Zajęcia plastyczne – realizacja prac konkursowych i rozstrzygnięcie konkursu z nagrodami

14.30 Obiad

15.30 Spacer krajoznawczy

18.30 Kolacja + podwieczorek

19.30 Gry i zabawy swobodne

21.30 Toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna

7 dzień

8.00 Pobudka

9.00 Śniadanie

10.00 Zawody sportowe (siatkówka, koszykówka, piłka nożna)

14.30 Obiad

15.30 Program profilaktyczny: Część III (2.5h)

18.30 Kolacja + podwieczorek

19.30 Spacer – pożegnanie z możem

21.30 Toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna /toaleta wieczorna/

8 dzień

8.00 Pobudka

9.00 Śniadanie

10.00 Wyjazd